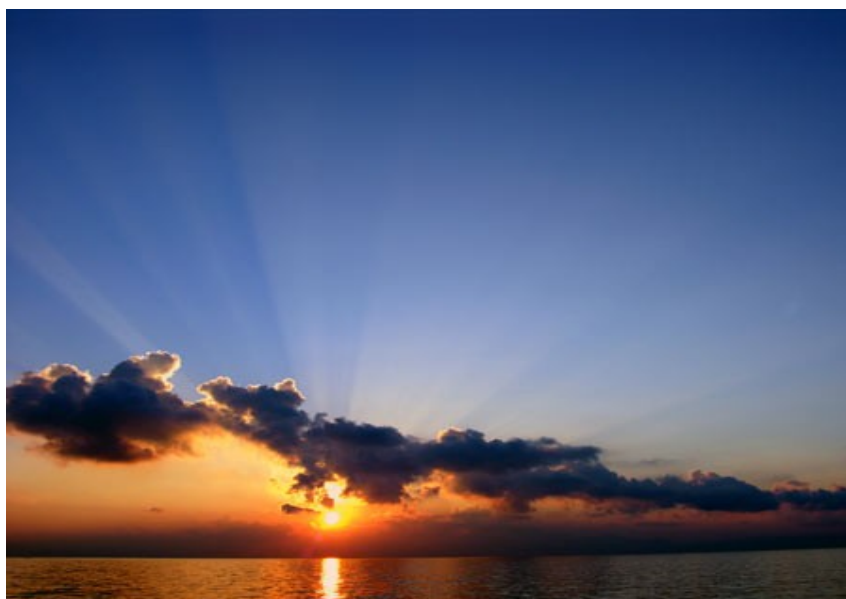


"2012: IL GRANDE CAMBIAMENTO!"

Scopri i 4 pilastri su cui costruire la tua Evoluzione.



I tempi stanno cambiando, ormai è innegabile e anche la persona più scettica si rende conto di questa verità!

Ognuno di noi nella propria vita ha assistito a cambiamenti rapidi e sorprendenti, a fatti storici straordinari, molto più di tutte le generazioni precedenti.

Siamo in presenza di una innegabile accelerazione degli eventi le cui conseguenze si dispiegano in aspetti di complessità sempre maggiore e tutto sembra correre persino troppo velocemente per darci il tempo di adeguarci. Ogni ideologia del passato, che ha guidato per secoli gran parte dell'Umanità,

si sta sciogliendo come neve al sole. Ogni mito sociale ha fatto il suo tempo e pochi di noi oggi si sentono rappresentato dagli attuali governanti e politici, la cui cecità, corruzione e incapacità di gestire gli eventi storici di questi tempi è sotto gli occhi di tutti.

Ancora in buona parte del Pianeta vi sono guerre e dittature ma il sistema economico globale che ha guidato la storia fino ad ora sta attraversando una crisi decisiva.

Allo stesso tempo il sistema religioso patriarcale inizia finalmente a crollare sotto il peso delle iniquità e delle ingiustizie perpetrate nei confronti delle donne.

La crisi nucleare e l'inizio della fine della supremazia del petrolio ci metteranno auspicabilmente ben presto di fronte a scelte drastiche riguardo ai nostri sistemi di approvvigionamento energetico.

La Natura si ribella (giustamente!) e disastri ambientali sempre più gravi ci ricordano che l'Ecologia non è un hobby da figli dei fiori, ma una necessità di tutti, la Necessità assoluta del momento presente!

All'interno di questo quadro desolante si inseriscono le numerose profezie delle Antiche Civiltà che ci hanno preceduto, avvertendoci che l'Umanità sta arrivando a un punto cruciale della sua evoluzione, dove la scelta consapevole di compiere un salto evolutivo globale si contrappone alla visione apocalittica che per l'ennesima volta nella storia balza alla ribalta.

Ma la fine del Mondo, inteso non certo come il nostro amato Pianeta, ma come il sistema cieco e autodistruttivo in cui noi tutti viviamo, non è forse auspicabile?

E' uno scenario troppo preoccupante quello che ho dipinto?

Da un certo punto di vista può sembrare così, ma io preferisco sempre guardare il bicchiere mezzo pieno ;-).

Cosa ci rimane allora da pensare? Ma soprattutto, cosa ci rimane da fare?

Cosa rientra nelle nostre possibilità di azione e di Libero Arbitrio?

Io credo fermamente che ciò che è esterno a noi sia uno specchio di ciò che abbiamo dentro, quindi non possiamo cambiare una cosa se non conosciamo bene la cosa da cambiare!

E la “cosa” da cambiare siamo fondamentalmente e innanzitutto noi stessi.

Ti ricordi dell'antico motto socratico “conosci te stesso”?

La ritengo una esortazione intramontabile anzi credo che proprio oggi essa sia più che mai valida... io ne ho fatto lo stimolo principale della mia vita.

Oggi sono ritenuto da molte persone un maestro di vita e il mio lavoro è diventato proprio quello di aiutare gli altri a conoscere e migliorare se stessi, sciogliendo i propri blocchi e manifestando le potenzialità nascoste dentro di sé. **Sono fermamente convinto che questo sia anche un “lavoro socialmente utile”, perché una persona libera e consapevole diventerà inevitabilmente una persona utile per la propria società contribuendo infine a migliorarla!**



Camminare con due gambe

Evolversi è come camminare! Come camminiamo noi?

Con due gambe e un passo dopo l'altro, è ovvio! ☺.

Bene, considera che una tua gamba rappresenta il tuo cammino interiore e l'altra la tua manifestazione esteriore.

Un passo dovrebbe essere sempre rivolto verso te stesso e un passo si dovrebbe concretizzare nel sociale.

Una parte del tuo tempo dovrebbe essere dedicata alla conoscenza e al miglioramento di te stesso e una parte a migliorare la società in cui vivi.

Logico vero? Del resto anche Gesù ci diceva **“ama il prossimo tuo come te stesso”... ma noi ci siamo dimenticati di cosa vuol dire amare se stessi :-/** Prova a chiedere ad un prete la sua interpretazione di questo insegnamento e soprattutto della sua seconda parte, e vedrai che ti stupirai della sua risposta.

Questo insegnamento è uno di quelli che considero sempre validi e tra i più belli che ci siano stati donati, ma anche uno di quelli che meno sono stati compresi e che ancor meno vengono messi in pratica.

Noi Italiani in particolare siamo identificati in maniera molto forte e persino pericolosa con **“ama il prossimo tuo, punto!”**

I condizionamenti cattolici così pesanti nel nostro paese hanno causato una identificazione fortissima con l'archetipo psicologico del Salvatore, nato da una distorsione dell'insegnamento del Maestro Gesù, la quale non tiene in considerazione che chi dà, senza prima occuparsi di se stesso e di dare amore e accudimento alla propria persona, crea dinamiche energetiche squilibrate e pericolose.

Basti un esempio per farti comprendere ciò che voglio dire: in Italia abbiamo la miglior protezione civile del pianeta ma siamo anche agli ultimi posti nelle classifiche europee per la prevenzione degli infortuni sul lavoro e per l'attenzione e l'efficacia delle "politiche sociali".

Perfetti quindi per arrivare dopo, "per salvare" nelle emergenze e nelle sciagure, ma incapaci di amare noi stessi quanto basta per comprendere i reali bisogni del nostro paese e della sua popolazione e di conseguenza incapaci di prevenire queste situazioni.

L'abitudine ad amarci, dovrebbe essere innanzitutto una attitudine della nostra Anima, più che un atto della nostra personalità. Purtroppo spessissimo non è né l'una né l'altra cosa ☹, e per la maggioranza delle persone la realtà del Cammino Interiore non arriva neppure ad essere un concetto astratto... semplicemente non significa nulla. Finora... 😊

Ma l'Universo con tutte le sue Leggi tende all'armonia tra gli opposti e desidera che tu prima ancora di amare il prossimo, ami te stesso!

Forse i piatti della Bilancia Cosmica e Interiore devono essere sbilanciati? Non credo.

Quindi ricorda che se vuoi cambiare il mondo in cui vivi, DEVI cambiare te stesso! Un passo dentro e un passo fuori...

Difficile e faticoso?

Sicuro! Come tutte le grandi avventure lo sono, ma tutto l'Universo, Dio, l'Evoluzione o come lo vuoi chiamare, tifa per te ☺.

Puoi anche considerare i due passi da un altro punto di vista, ovvero nell'ottica che tu sia già in un cammino di Crescita Interiore, **quindi puoi immaginare un tuo passo nella direzione di sciogliere ogni blocco inconscio che ancora ti condiziona nella tua vita e un altro passo nella direzione del "riprendere" il tuo Potere Personale manifestando nel mondo tutti i tuoi talenti.**

Io ho attraversato tutto il ventennio della New-Age e ho potuto constatare che ancora si commette questo errore di base.

Le persone che non sono in un percorso di crescita e conoscenza interiore credono che un semplice cambiamento esteriore, come cambiare la propria macchina, taglio di capelli, vestiti, lavoro ecc... possa determinare magicamente anche lo sciogliersi dei propri blocchi e la risoluzione dei propri conflitti interni.

Dall'altra parte ho anche potuto osservare che molti dei cosiddetti "ricercatori spirituali" hanno creduto che solo il proprio cammino di crescita bastasse per poter cambiare la propria vita e radicarsi in essa, senza impegnarsi a fare concreti cambiamenti nella propria vita pratica.

Ma così non funziona! Un albero per dare buoni frutti deve avere buone [radici](#) **e ogni cambiamento interiore, per essere radicato nella vita, necessita anche di un cambiamento esterno che lo manifesti e lo**

esprima ;-).

L'Evoluzione non avviene solo nello Spirito ma anche nella Materia: integrare questi due aspetti è la prova evolutiva di noi uomini in quanto Anime che hanno scelto di apprendere e manifestare le proprie lezioni evolutive proprio nel piano materiale.



La rana o il serpente?

Secondo te come entreremo nella Nuova-Era?

Saltando come una rana o strisciando come un serpente?

Uno degli insegnamenti più importanti che ho ricevuto dalle “mie” Guide, riguarda proprio questo atteggiamento di base.

La maggioranza delle persone crede che noi possiamo entrare nel prossimo livello evolutivo planetario saltando come una rana..... ma non è così!

Noi ci dobbiamo muovere in realtà come un serpente.

Cosa vuol dire questo nel concreto?

Immagina una linea che divide il tempo presente dall'ipotetica Nuova-Era a cui siamo destinati... noi stiamo strisciando oltre questa linea e può essere che buona parte di questo “serpente” sia già nel nuovo, la testa e la maggioranza del suo corpo hanno già superato la linea ma la sua coda è ancora nel “vecchio mondo”. Così siamo noi ;-)

I nostri desideri, i nostri ideali e la nostra Anima sono già nel nuovo, ma molti dei nostri limiti e i nostri problemi sociali fanno ancora parte del nostro vecchio modo di concepire la vita che rallenta inevitabilmente la nostra Evoluzione :-/.

Ciò nonostante il processo di cambiamento è in atto e io stesso ho potuto osservare e testimoniare in tutti questi anni come l'interesse per le Discipline Olistiche e Naturali sia in costante aumento ☺.

Certo adesso occorre dare attenzione soprattutto alla coda del serpente, ovvero essere concentrati sulla risoluzione di tutti quei problemi sociali che attanagliano i nostri tempi... così come è di assoluta importanza cominciare a considerare l'Umanità nel suo insieme e non più divisa in razze, religioni, nazioni, ideologie e persino sessi.

I recenti fatti drammatici dei nostri tempi hanno fatto comprendere anche alle menti più recalcitranti come Tutto sia collegato nel nostro Pianeta. Noi Occidentali che potremmo considerarci, almeno a livello sociale ed economico, la "testa del serpente", saremo sempre rallentati nella nostra evoluzione dai paesi del Terzo Mondo sul cui sfruttamento fino a poco tempo fa (e forse tuttora) abbiamo basato la nostra ricchezza, fintanto che non ci decideremo a riorganizzare l'economia globale sotto nuovi paradigmi che tengano presente il bene di tutte le genti del Pianeta.

Ritengo sia molto importante radicare questa nuova visione in noi e puoi di nuovo considerare questo esempio anche da un punto di vista esclusivamente interiore.

Immagina adesso di essere tu un serpente che si muove e che le parti di te ([Sé Interiori](#)) che immaginano la Nuova-Era siano la testa del serpente, mentre le parti di te che costruiscono un futuro migliore per te e per chi ami siano il corpo del serpente che sta attraversando la linea di demarcazione.

Ma allora cosa c'è nella tua coda che rallenta la tua Evoluzione? Sono le tue [vulnerabilità](#), ovvero le parti di te che ancora non conosci, non abbracci e soprattutto non ami.

Vedi, torniamo all'insegnamento "ama il prossimo tuo come te stesso" ;-).

Nel mio piccolo e nell'intento di questo Ebook omaggio, c'è proprio quello di aiutarti in questo processo, suggerendoti alcuni importanti passi in questa direzione! Sono gli insegnamenti maturati durante una vita passata all'insegna della Crescita Interiore, che ti offro dal cuore e per il bene dell'Evoluzione ☺.



Chi sono io.

Prima di continuare ed entrare nel vivo di ciò che voglio suggerirti, credo sia giusto che tu sappia chi sono io.

Sono nato a Firenze nel 1969 e ho iniziato un percorso di Crescita Interiore fin da ragazzo interessandomi di Religioni Orientali e praticando Yoga e Meditazione per tanti anni.

Ho vissuto nella comunità di Ananda Europa, ad Assisi.

Dal 2003 sono Master Reiki metodo Usui.

Ho frequentato diversi corsi esperienziali, tra cui ipnosi regressiva, PNL, Rebirthing e Costellazioni Familiari. Ho studiato esoterismo fin dagli anni Novanta, avvicinandomi fin da subito alla Cartomanzia.

Da quel momento i Tarocchi Rider-Waite sono diventati i miei inseparabili compagni di viaggio.

Con essi ho sviluppato un metodo di lettura, definito Cartomanzia Evolutiva, che aiuta le persone a prendere coscienza del proprio momento evolutivo, dei propri limiti e delle problematiche su cui lavorare per poter migliorare o cambiare la propria vita.

Ho già effettuato 12 corsi, di oltre 24 ore didattiche, in cui insegno questo straordinario metodo di Lettura dei Tarocchi Rider-Waite.

Da quest'anno ho integrato le mie ventennali conoscenze di questo straordinario mazzo di Tarocchi con l'esperienza del lavoro sul corpo e della Biodanza portata dalla mia collega Anna Bellini, e insieme abbiamo condotto un gruppo esperienziale di grande successo di 5 giorni in Svizzera.

In questo seminario, oltre al corso base, abbiamo anche fatto “vivere” l'energia di ogni singolo Arcano Maggiore, delle 4 Regine e dei 4 Re degli Arcani Minori.

Dal 1995 mi interesso di Sciamanesimo e cerco di manifestare nella vita moderna gli antichi “Rituali di Guarigione dell'Anima”, che ci donano queste meravigliose tradizioni.

Nel 1999 ho visitato l'India per incontrare direttamente alcuni Maestri, traendone ispirazione e conoscenza.

Fin da giovane sono stato incuriosito dalle antiche profezie riguardo ai tempi futuri, soprattutto quelle inerenti il 2012 e il salto Evolutivo che annunciava e le ho studiate per tanti anni tenendo anche conferenze su questo tema.

Ho scritto diversi articoli in rete riguardo alla mia interpretazione di queste profezie e su come prepararci a questi eventi.

Dal 2009 ho aperto una [Membership Online](#) proprio per approfondire questo importante argomento, e all'interno di questo gruppo ho già tenuto (per la prima volta in Italia) 23 Canalizzazioni in diretta online.

Nel 2000 ho conosciuto la tecnica psico-energetica del Voice Dialogue (psicologia dei Sé Interiori) e ho sentito che questa tecnica completava ed

esaltava il percorso intrapreso fino a quel momento, donandomi delle importanti basi psicologiche.

Dopo aver fatto moltissime sedute su me stesso, ho frequentato il Corso Base e il successivo Biennio di Formazione per Facilitatore nella tecnica del Voice Dialogue tenuto dalla dottoressa Franca Errani. Sono stato assistente al Corso Base (Modena, febbraio-giugno 2002) e alla nuova formazione triennale, condotta dalla Dott.ssa Franca Errani e dalla Dott.ssa Elena Dragotto, diventando poi Insegnante e Facilitatore di questa straordinaria scuola. Ad oggi ho effettuato quasi 2000 tra sedute e gruppi con la tecnica del Voice Dialogue.

Dal 1999 ho sviluppato la capacità di contatto con Entità Spirituali di altre dimensioni e dopo quattro anni di apprendimento e radicamento, dal 2003 ho iniziato a fare Channelling di gruppo e individuali.

Attualmente ho compiuto oltre 500 Contatti e sono considerato uno dei Channeller più attivi e professionali in Italia.

Unendo tutte le mie conoscenze ed esperienze sono diventato un esperto nelle problematiche del mondo femminile Italiano e ho scritto l'ebook "*Il Risveglio della Dea*", pubblicandolo gratuitamente sul mio sito iSegretiDelleDonne.com. Da Settembre 2010 sono presidente dell'[Associazione Olistica "Radici e Ali](#) di Casalecchio di Reno, Bologna.

Dal 2010, sotto la guida dei miei Maestri disincarnati, ho iniziato a lavorare sulle tematiche della famiglia e propongo una versione particolare delle Costellazioni Familiari di Bert Hellinger, che ho chiamato "[Ricostruzioni Energetiche Familiari](#)".



I 4 pilastri su cui costruire la tua Evoluzione.

Bene, spero che tu abbia compreso quello che volevo trasmetterti nelle pagine precedenti, ovvero l'importanza di un lavoro interiore ben radicato nei cambiamenti della tua vita!

Adesso volevo parlarti di quelli che ho definito i "4 Pilastri" su cui costruire la rampa di lancio della tua Evoluzione nella Nuova-Era!

Mi piace questa immagine di noi come esploratori su una nave spaziale che sta partendo da una rampa di lancio..... è sicuramente venuta dal mio [Bambino magico](#) ;-)

Quelle che sto per spiegarti sono le 4 tappe evolutive che ritengo fondamentali per la Crescita Interiore di ognuno di noi!

Derivano dalla mia esperienza in tutti questi anni di lavoro di aiuto con e per le altre persone e sono una sintesi delle esperienze della mia vita.

Sono passaggi fondamentali nel percorso di crescita e nel processo di Consapevolezza personale che ti faranno arrivare preparata\o al Salto Evolutivo che ci attende dopo il 2012.

E come avrai già potuto constatare, i cambiamenti sono già iniziati!

Come è nel mio stile, ovvero quello di non rimanere solo sul piano teorico ma

di dare sempre anche consigli pratici, ti spiegherò le principali attività che svolgo con i miei allievi, oltre che consigliarti le terapie e i terapeuti migliori che conosco.

Naturalmente i miei saranno inutili consigli se non decidi di metterli in pratica... perché ricorda che la Legge del Libero Arbitrio regna sovrana e nessuno può camminare i tuoi passi, neanche un Angelo o un Maestro!

Come le Guide ci hanno ricordato più volte, “non si può cambiare senza cambiare”... tradotto: LA TUA CRESCITA PERSONALE DIPENDE SOLO DA TE E DAL TUO IMPEGNO!!!

Io, per arrivare dove sono arrivato (con la terza media) e avere il Curriculum che hai letto prima, non mi sono certo risparmiato :-/ te lo assicuro...

Però ti posso assicurare che l'investimento di tempo, energia e denaro che farai nel tuo Cammino Interiore è quello che ti darà il massimo rendimento nella tua vita! 😊

Io, nonostante tutte le fatiche e gli sforzi che ho fatto nella mia vita, potessi tornare indietro rifarei quasi tutto quello che ho fatto, giuro!



1) La Verità ti renderà libero.

Come dico sempre all'inizio dei miei corsi o delle mie conferenze, il primo passo di un vero cambiamento interiore è quello di **“riconoscere quello che è veramente”!** Questo è un passaggio di onestà intellettuale e di presa di coscienza della realtà obbligatorio per tutte le persone che vogliono iniziare un cammino di Crescita Interiore.

Questo processo di consapevolezza ti farà comprendere che non sei libero veramente, perché ci sono tanti condizionamenti sociali, familiari e religiosi che incoscientemente ti bloccano e ti influenzano nelle tue scelte di pensiero e di vita. Mi dispiace dirti questo ma è la Verità!

I passi che sceglierai di fare dopo aver preso coscienza di questa Verità, costruiranno il tuo futuro... quindi fai che siano quelli giusti, ovvero quelli rivolti alla tua Crescita Interiore ;-).

Ti ricordi il primo film della trilogia di Matrix? Spero che tu lo abbia visto perché è un esempio quasi perfetto di quello che voglio dire!

Se sostituisci "le macchine" che nel film usano gli umani con entità negative che vogliono succhiarci la nostra energia vitale, organizzazioni occulte che dominano segretamente i governi dei paesi occidentali, multinazionali che

dirigono a proprio vantaggio l'economia globale, l'equazione è fatta... il film in effetti rende perfettamente l'idea di come le persone normalmente vivono :-/. Come dicono sempre anche gli Angeli, noi siamo come sonnambuli alla mercé di "coloro che amano ciò che non è amore" (così Loro definiscono le entità negative e il potere oscuro) e rinunciamo ad usare tutti i nostri poteri e potenzialità condannandoci a vivere una vita con poco Amore, salute, serenità e felicità.

La Consapevolezza delle persone è bloccata tra due grandi polarità illusorie: lo scetticismo e le credenze. Entrambi questi atteggiamenti interiori sono indotti da condizionamenti esterni e impediscono alle persone di "fare esperienza diretta" della Realtà, della Verità e dell'Amore che la vita ci dona.

Sai, io "non credo" in Dio e al tempo stesso non sono scettico nei confronti di niente a priori, eppure canalizzo gli Angeli tutte le settimane!
Infatti non credo a quello che un prete, un testo sacro o una credenza possono dirmi o spiegarmi nei confronti di qualcosa, ma d'altro canto non sono così arrogante da bollare ogni avvenimento che non comprendo come impossibile... io ho scelto, da oltre venti anni, di fare esperienza della Realtà in tutte le sue forme e possibilità, compresa anche quella di far parlare un Angelo attraverso di me e di compiere miracoli di guarigione!
Chi fa esperienza non ha bisogno di credere, semplicemente sa perchè lo ha vissuto.

Ricordati che lo scetticismo nasconde sempre arroganza e orgoglio che sono non-qualità che non ti eleveranno, mentre le credenze

non rappresentano mai la realtà delle cose!

Infatti si chiamano credenze e non esperienza ;-)

A tal riguardo ti consiglio caldamente di leggere gli Ebook del mio amico José Scafarelli di RicchezzaVera.com “sulle verità che ci tengono nascoste” e che puoi scaricare gratuitamente sul suo sito.

Sono davvero ottimi e pieni di informazioni che ti aiuteranno a prendere coscienza del mondo che ti circonda.

Certo, se decidi di intraprendere questo percorso di verità che ti renderà davvero libero, all’inizio potrà emergere una rabbia nei confronti di tutte queste forze occulte che ci opprimono, ma ricorda che ciò che chiamiamo il “lato oscuro” è lì proprio per stimolarci alla Crescita Interiore!

Ti sembrerà strano quello che ti ho appena detto ma alla fine comprenderai che, come dicono sempre le Guide, Tutto nell'Universo è al servizio dell'Evoluzione. Quindi non hai più scuse, cosa scegli... la pillola blu o la pillola rossa? ;-)

Chiudo questo capitolo dedicato al Primo Pilastro Evolutivo, facendoti un regalo nel regalo ☺ e pubblicando un estratto di un meraviglioso Contatto con gli Angeli che ho fatto l’anno scorso:

“Prendete Consapevolezza che il privilegio dell’Essere Umano è quello di essere il punto centrale tra noi Angeli e coloro che amano ciò che non è amore, perché l’uomo è in potenziale la perfezione e ha anche il compito e l’onore di essere il perno energetico tra queste grandi energie opposte. Voi avete nel vostro DNA, nella sua base ma anche in superficie, il senso

dell'Unità e il senso della Dualità.

La manifestazione può essere bipolare in voi.

Voi siete pronti per fare cose immense, ma siete anche pronti per scendere negli abissi delle vostre difficoltà e debolezze.

Questo è ciò che ha fatto ognuno di voi, vita dopo vita.

Respirate un attimo, fate scendere in voi le nostre parole...

Per questo motivo l'uomo è così amato, così desiderato, così ambito, così servito.

La grandezza dell'uomo e il privilegio di questa esperienza è enorme.

Rovesciate completamente l'idea di voi deboli di fronte al male, di voi in ginocchio di fronte alla nostra luce e pensate nel vostro cuore un attimo:

Noi vi serviamo mentre coloro che amano ciò che non è amore vi

desiderano, quindi chi è nel potere in verità? Chi è che nella creazione ha più potere di questa Santa Trinità, gli Angeli, i Demoni o l'Uomo?

Ebbene nel vostro cuore avete la risposta, oltre ogni vostro

condizionamento, oltre ogni vostra presunta debolezza, oltre ogni vostro illusorio blocco.

Voi siete l'unità degli opposti, voi siete gli opposti che si uniscono e che si manifestano e così dovrà essere nella Nuova Era e così sarà.

Da ora innanzi ricordatevi le nostre parole, esse vi serviranno per

rapportarvi ad entrambe le polarità energetiche con cui definiamo noi stessi e tutto ciò che è invisibile.

Tutto questo discorso è per ricordarvi che di fronte a noi dovete alzare la testa, di fronte a noi rapportatevi da pari, di fronte a noi inchinatevi forse

per ringraziare con devozione, ma con la stessa quale noi vi tributiamo. Con noi insieme nel cammino, con noi insieme nella creazione, con noi insieme nella realtà e così sia.

Infine ricordatevi di questa verità quando vi sentirete piccoli, vi sentirete impotenti, vi sentirete schiacciati, vi sentirete come in trappola delle vostre difficoltà e di tutte le forme di energia, pensieri, persone, società, di tutti coloro che amano ciò che non è amore.

Ricordatevi che loro vi desiderano, loro vogliono la vostra energia, ma loro in realtà vi servono nel senso che sono al servizio della vostra Evoluzione. Non delegate più il vostro potere, non regalatelo più a nessuno. Il vostro potere è al servizio dell'Amore, al servizio di voi stessi, al servizio della Verità, della Giustizia, al servizio dell'Unità.

Infine si può chiedere che cosa ancora rende speciale, che cosa rende così ambito l'essere umano?

Ebbene, con questa nuova consapevolezza tornate a ciò che vi abbiamo detto prima. L'essere umano è diventato nell'evoluzione duale di questa realtà il perno di ogni energia. Potete quindi comprendere il perché sia diventato così ambito da talune forze e come sia diventato così amato, da altre forze.

Cosa manca allora vi è da chiedere, affinché la Terra sia un Giardino dell'Eden e non più un mondo pieno di guerra, di dolore e sofferenza?

Manca la vostra consapevolezza, manca il vostro risvegliarvi disgregando ogni forma pensiero che è stata creata apposta per illudervi della vostra non perfezione, della vostra non forza.”



2) Il lavoro interiore: sciogliere i propri condizionamenti.

Come ho spiegato finora il Lavoro Interiore dovrebbe essere la priorità di ognuno di noi e dell' "Uomo Nuovo"!

Sono convinto al 100% che questa sia la grande possibilità e responsabilità che ognuno di noi ha nei confronti del proprio futuro e delle generazioni che verranno.

Basta osservare gli errori che hanno compiuto le generazioni dei nostri genitori e nonni, collegati a vecchie “forme pensiero” condizionanti il lavoro, l'economia, i rapporti umani ecc... per comprendere che **nella Nuova-Era si può entrare solo creando “NUOVE forme pensiero” ;-).**

E questo può avvenire solo attraverso il lavoro interiore.

Ma cosa vuol dire nel concreto migliorare se stessi e lavoro interiore?

Io non ho dubbi nel rispondere a questa domanda.

La mia ultra-ventennale esperienza di lavoro su me stesso e con gli altri mi ha portato ad osservare tutte le esperienze terapeutiche che le persone hanno fatto dagli anni '90 in poi, con relativi limiti, errori e possibilità.

Innanzitutto bisogna comprendere che, al di là delle vecchie credenze religiose o scientifiche, non si può più dividere l'uomo in settori separati e non comunicanti perchè TUTTO E' COLLEGATO CON TUTTO!

Di conseguenza non puoi pensare di evolverti e migliorare la tua vita prendendo in considerazione solo una parte di te, ma ti dovrai occupare con la stessa cura e amore della tua salute mentale, fisica, emozionale, energetica ed animica.

La salute, intesa come processo dinamico di equilibrio fisico, interiore e con l'ambiente circostante può essere vissuta solo nell'insieme integrato di tutti questi aspetti.

Mi ci sono voluti anni per comprendere questa importante Verità, dopodichè ho sempre cercato di lavorare in **sinergia** (altro concetto utile per entrare nella Nuova-Era ;-)) con altri terapeuti che integrassero i miei lavori.

A compimento di questo processo, da settembre 2010 ho aperto l'Associazione Olistica [Radici e Ali](#) nella periferia di Bologna, dove lavoro e collaboro con i migliori "operatori olistici" che conosco.

Il mio lavoro si concentra soprattutto negli ambiti della salute mentale, emozionale, comunicativa e spirituale.

Mentre i miei soci si occupano di aiutare la persona dal punto di vista energetico-fisico.... e ti assicuro che abbiamo una casistica di "successo terapeutico" eccezionale! ☺

Del resto sono anche straordinarie le tecniche che noi portiamo a partire dal Voice Dialogue, che è uno dei 4 pilastri (ancora questo esempio ☺) su cui si fonda il mio lavoro con le persone.

Il [Voice Dialogue](#) è una tecnica psicoenergetica che nasce alla fine degli anni '70 in California e che si sta diffondendo rapidamente in tutto il mondo, vista la sua eccezionale efficacia.

Parte dalla grande scoperta che noi siamo composti da tante sub-personalità, Sé Interiori o Voci Interiori che quasi mai vivono in accordo tra di loro, come una orchestra che suona senza un direttore che la armonizzi.

Uno degli scopi del Voice Dialogue è appunto quello di rafforzare l'Ego Consavole, ovvero il direttore d'orchestra interiore, aiutando così la persona a trovare un nuovo equilibrio in se stesso e nella sua vita reintegrando anche tutti gli aspetti di sé che finora aveva rinnegato.

I Sé Interiori rinnegati sono infatti gli aspetti di noi che, a causa dei vari condizionamenti religiosi, familiari e occulti, non manifestiamo nella nostra vita e che si “fanno sentire” sottoforma di sogni, malattie, infortuni e addirittura raptus d'ira incontrollabili.

Con l'ausilio delle sedute e attraverso seminari specifici (Co-Creazione, Bambino Interiore, Critico Interiore, Empowerment e Matriarca/Patriarca) puoi imparare col tempo a prestare attenzione e ad occuparti dei bisogni dei tuoi “Bambini Interiori”, che sono le parti di te che manifestano le sofferenze, i dolori e i traumi dell'infanzia (la coda del “tuo” serpente).

In pratica, attraverso questa tecnica si impara a diventare “genitori di se stessi” ☺.

Altro aspetto innovativo e geniale della Psicologia dei Sé Interiori è la possibilità che essa apre di creare sinergie con altre tecniche e pratiche di

Crescita Interiore.

A mio avviso il Voice Dialogue è molto vicino al Taoismo nella sua filosofia e allo Zen nella sua applicazione quotidiana, mentre gli aspetti energetici della tecnica derivano dal Ki-Akido, una delle Arti marziali più antiche.

Il “Dialogo delle Voci Interiori” inoltre si coniuga perfettamente anche alla [Cartomanzia Evolutiva](#), che è il primo grande amore della mia vita ☺.

Infatti i Sé Interiori che vengono contattati e intervistati durante le sedute del Voice Dialogue sono quelle stesse energie che gli Arcani Maggiori e Minori dei Tarocchi Rider-Waite (il mazzo con cui lavoro) figurano e rappresentano.

Gli Arcani Maggiori rappresentano gli Archetipi dell’Inconscio Collettivo a cui noi tutti siamo collegati, mentre gli Arcani Minori rappresentano i Sé Interiori, nelle loro qualità, limiti, bisogni, difetti e manifestazioni.

Comprendere i Tarocchi significa infatti comprendere se stessi e la Cartomanzia è innanzitutto un percorso per conoscere, attivare, integrare i propri sé interiori.

Così concepisco lo studio dei Tarocchi e in accordo con questa visione ho ideato il mio [seminario di Cartomanzia Evolutiva](#), che oggi è diventato anche un [Video-Corso](#).

La sinergia tra queste due tecniche, Voice Dialogue e Cartomanzia Evolutiva mi ha permesso di arrivare alla spiegazione dei particolari blocchi interiori che manifestano le donne in Italia, come ho scritto nel mio Ebook “[Il Risveglio Della Dea](#)”, e di trovare delle valide soluzioni di aiuto.

Naturalmente non ti sto dicendo che solo quello che io propongo sia valido e

utile per la crescita interiore di una persona.

Per fortuna in confronto al passato noi viviamo in un tempo di straordinaria abbondanza..... e non soltanto di problemi ☺.

Come ricordano sempre le "mie" Guide, **mai come adesso abbiamo a disposizione terapie e terapeuti validi che possono aiutarci nella nostra Evoluzione... quindi a te la scelta, basta che tu scelga adesso!**

A mio avviso e per quella che è la mia esperienza diretta, ci sono altre due tappe fondamentali nel nostro Cammino Interiore: sciogliere i vincoli energetici e psicologici che noi abbiamo con la nostra famiglia di origine e ricontattare le proprie Guide attraverso Contatti Medianici o telepatici.

Anche chi ha fatto molti lavori su se stesso, spesso non riesce a liberarsi del tutto da alcuni comportamenti reattivi e inconsapevoli e da attitudini che bloccano o rallentano la sua crescita personale.

Questo perché oltre al Karma Personale che l'Anima porta con sé dalle vite precedenti, esiste un **Karma Familiare** che si eredita dai propri Antenati sotto forma di un "[Irretimento Familiare](#)".

Questo termine è stato coniato da Bert Hellinger, ideatore della tecnica delle [Costellazioni Familiari](#).

L'Irretimento Familiare si può definire come una scomoda eredità psicologica ed energetica che obbliga inconsciamente la persona ad agire in tutte le sue relazioni in maniera automatica, seguendo programmi psico-energetici strutturatisi nel suo inconscio sulla base delle informazioni presenti all'interno del più ampio e potente "**inconscio familiare**".

Questo significa in pratica che ognuno di noi non è veramente libero di scegliere nella propria vita perché in realtà risponde inconsciamente agli schemi, credenze, esempi e condizionamenti ricevuti in eredità dalla famiglia. Questa risposta o reazione si può manifestare essenzialmente in 4 modalità, e se ci pensi bene e ripercorri per un attimo la tua vita, ti sarà facile capire in quale "categoria di figlio" rientri:

- 1) TI SEGUO:** quando un figlio segue fedelmente l'esempio del padre o della madre.
- 2) VOGLIO ESPIARE:** quando ogni azione di un figlio è in realtà motivata dal bisogno inconscio di espiare le colpe dei propri genitori.
- 3) PRENDO IL TUO POSTO:** quando una persona decide di prendere il posto di un altro familiare all'interno del proprio "sistema familiare".
- 4) MI RIBELLO:** quando un figlio si comporta inconsciamente all'opposto di quello che fa un genitore, o di tutti e due.

Le scoperte di Bert Hellinger e le soluzioni che le Costellazioni Familiari ci donano, sono avvalorate dalle scoperte delle nuove scienze e in particolare dagli studi dello **scienziato inglese [Ruper Sheldrake](#)**, cui si deve l'elaborazione della teoria dei "**Campi Morfogenetici**" in grado di spiegare l'esistenza di quello che potremmo definire un inconscio familiare, un campo di informazioni dove è "immagazzinata" l'intera memoria familiare e a cui tutta la famiglia più o meno inconsapevolmente attinge.

Di conseguenza, come ho potuto constatare innumerevoli volte, se una persona non lavora anche per sciogliere i propri Irretimenti Familiari, non sarà mai veramente libero nella sua vita!

Dal 2010 nel mio centro [Radici e Ali](#) e con il supporto delle "mie" Guide,

tengo seminari esperienziali di due giorni proprio su questi argomenti, che ho chiamato [Ricostruzioni Energetiche Familiari](#).

L'altro passo fondamentale per accelerare il proprio "risveglio evolutivo" è quello di ricontattare le proprie Guide o Angeli.

Essendo questo un Universo Polare, tutto ha il suo opposto!

Nel capitolo precedente ho parlato di come tutti noi siamo condizionati da certe forze che operano nell'ombra o, come li chiamano gli Angeli, "coloro che amano ciò che non è amore".

La bella notizia è che anche tu, come tutti noi, sei circondato da Esseri di Luce e Amore che non desiderano altro che di aiutarti. ☺

Oggi l'Umanità sta vivendo il "tempo della riconciliazione", tra uomo e Natura, tra uomo e uomo, tra l'uomo e se stesso.... a questo processo manca solo la riconciliazione tra l'uomo e i propri Angeli che rappresentano anche l'aspetto più spirituale di noi.

Loro ci donano Conforto, Cura, Insegnamenti e Rimembranza, ovvero la possibilità di rivivere le nostre vite precedenti.

Nella Nuova-Era entrare in contatto con questi Esseri non sarà così difficile come un tempo nè appannaggio solo di alcuni Medium, ma sarà possibile per chiunque lo desideri con il cuore aperto... a prezzo però di esser disposti a lasciar andare le non-qualità che ne ostacolano il contatto, ovvero lo scetticismo, le aspettative, la paura, l'orgoglio e il senso di indegnità!

Io faccio [Contatti pubblici e privati](#) (oltre 500) da quasi 10 anni e ho visto quanto l'aiuto dei Maestri di Luce possa condurre le persone a sciogliere molto più velocemente i propri blocchi, ritrovando l'Amore per se stessi e per

la vita ☺.

I Loro consigli mi accompagnano da quando ho iniziato a Canalizzare nel 1999, facendomi evitare notevoli errori e problemi nella mia evoluzione e di conseguenza anche alle persone intorno a me ;-).

Inoltre le Loro parole di insegnamento per affrontare gli accadimenti sociali e planetari degli anni a venire sono impagabili e sempre tese a non farci vivere nella paura e nello sconforto, perché la loro è sempre una Visione di Verità, Giustizia, Amore ed Evoluzione.

Certo non bisogna avvicinarsi a Loro con un approccio troppo delegante o infantile, come purtroppo vedo succedere spesso :-/, al contrario è fondamentale radicare i Loro suggerimenti nel quotidiano della nostra vita!



3)Esprimere i propri Talenti e riprendere il proprio Potere Personale.

Riprendendo il discorso fatto in precedenza del “camminare con due gambe”, tutto il lavoro di Crescita Interiore che puoi fare, ti servirà a poco se non lo manifesti nella tua vita: rischi di rimanere come un bruco che non diventa mai farfalla!

Al tal riguardo ti suggerisco di applicarti in tutte quelle discipline che ti possono servire per esprimere i tuoi talenti nascosti, che essi siano di natura artistica, spirituale, ma anche pratica e fisica.

Anche in questo campo ci sono parecchie tecniche che ti possono aiutare a manifestare te stesso, che spaziano dalla [Biodanza](#) alla [PNL](#)...

Anche tutte le attività artistiche e creative sono molto consigliate, ma il primo problema che normalmente blocca una persona nel manifestare se stessa in questi ambiti è quello che nel Voice Dialogue chiamiamo il [Critico Interiore](#).

Si tratta di quel Sé Interiore che mina costantemente la tua autostima

criticandoti in continuazione! Sai di cosa sto parlando, non è vero?
Ti suggerisco di lavorare anche su questo aspetto di te stessa perché il Critico Interiore è davvero un fardello pesante con cui convivere.

L'altro aspetto fondamentale su cui voglio farti riflettere è quello dello scioglimento dei voti di castità, povertà e obbedienza!

Ti spiego meglio... **tutti i terapeuti che ho conosciuto hanno condiviso la stessa considerazione cui sono giunto anch'io, ovvero che lavorare sui traumi che una persona ha avuto dalla propria infanzia in poi non basta e che essi da soli non spiegano tutte le problematiche che presentano le persone.**

Ho conosciuto tante persone che dopo molto lavoro su stesse e tantissimi sforzi, non si spiegavano cosa ancora rallentasse la loro Evoluzione e perché avessero sempre problemi ad attrarre ricchezza e benessere nella propria vita! Di conseguenza non riuscivano neanche a manifestare appieno i propri talenti nel loro quotidiano. Ma allora, una volta curati i traumi della propria vita, che cosa ancora li bloccava?

Questa è stata per diversi anni una domanda fissa nella mia testa e ho cercato invano una risposta.

Poi, grazie a Dio ☺, mi sono venute in aiuto le “mie” Guide, che mi hanno spiegato come i voti di castità, povertà e obbedienza fatti inevitabilmente nelle nostre vite precedenti sotto l'influenza nefasta dei condizionamenti cattolici, siano ancora “attaccati” alla nostra Anima e ci impediscono di attrarre la Ricchezza nella nostra vita.



Prima che il famoso film “The Secret” diventasse un grande (e inutile per gli italiani ;-)) successo commerciale, avevo già scritto in alcuni articoli che queste tecniche americane erano molto parziali e che non avrebbero avuto la stessa efficacia per noi Italiani, proprio perchè siamo ancora pesantemente condizionati da queste forme pensiero di povertà, castità e obbedienza alimentate dal cattolicesimo, visto che la sede della chiesa cattolica è proprio qui ☹.

I fatti poi mi hanno dato tristemente ragione... infatti, conosci qualcuno che ha davvero cambiato la propria vita dopo aver visto o letto "The Secret"? Non credo.

Ogni terapeuta che ho conosciuto, anche straniero, si è trovato sempre d'accordo con me nel riconoscere che i problemi interiori che noi italiani abbiamo siano sempre legati al sesso, al denaro e al potere, che corrispondono proprio a ciò a cui noi abbiamo rinunciato prendendo i voti di castità, povertà e obbedienza.

Però adesso è possibile sciogliere definitivamente questi “benedetti” voti, ma per farlo occorre ri-programmare il nostro inconscio e chi ti puoi aiutare in questo processo meglio di un Angelo?

Tieni presente che il Sé Interiore Primario che trasporta nella tua vita di adesso questi blocchi, è quello che negli Arcani Maggiori dei Tarocchi corrisponde al Papa.

Puoi ben immaginare come **questa Voce Interiore non sia abituata ad ascoltare “nessuno in terra”, nè a riconoscere nessuna autorità nemmeno quella di un terapeuta, ma solo un autorità superiore... quindi se fai questo lavoro con qualcuno che può metterti in contatto con le tue Guide, direi che faresti una cosa furba e utile ;-).**



4) Il Risveglio del Femminile.

Questo è l'ultimo capitolo di questo ricco omaggio che ti offro e non posso certo non parlare del "Risveglio del femminile", tema a me molto caro e di cui ho già ampiamente trattato nel mio Ebook "Il Risveglio della Dea" che puoi scaricare gratuitamente nel mio Blog IsegretiDelleDonne.

In questo ebook parlo specificamente della particolare situazione delle donne italiane e delle possibili soluzioni, quindi se sei una donna ti consiglio caldamente di leggerlo! Ma leggilo anche se sei un uomo, così smetterai una volta per tutte di ripetere che le donne sono un mistero insondabile ;-).

Adesso invece voglio parlare di questo risveglio da un punto di vista più generale e farti comprendere come **per entrare nella Nuova Era occorra una maggiore consapevolezza di se stessi e soprattutto il risveglio delle qualità del Femminile, sia nelle donne che negli uomini.**

Solo così si può sperare in un maggior equilibrio interiore degli individui e in una maggior comprensione tra i sessi.

Questo permetterà lo sbocciare di una nuova società e di una nuova cultura di pace e armonia.

Dobbiamo riconoscere che gli ultimi 3000 anni di Storia sono stati dominati

da “Forme Pensiero” maschili e maschiliste in ogni ambito della vita quotidiana, della Cultura, della Religione, della Politica, della Finanza, della Legge, della Scienza, del Lavoro, della Guerra ecc...

Un mondo fatto dagli uomini, per gli uomini e dove le donne sono ancora oggi, nella maggior parte del Pianeta, relegate a un ruolo subalterno e depotenziante!

Senza contare che gli ultimi 2000 anni di storia si portano dietro un bagaglio terribile di soprusi di ogni sorta perpetrati sulle donne: le streghe bruciate sul rogo, l'inquisizione, il delitto d'onore ecc... ☹.

Ebbene, dobbiamo riconoscere che questo sistema NON HA FUNZIONATO!

Queste Forme Pensiero, quindi questo modo di gestire la vita, non hanno creato una società sana e armoniosa, nè una cultura dove la parità tra i sessi sia un diritto e un dovere di ogni cittadino.

Il risveglio del Femminile con tutte le sue qualità, sia negli uomini che nelle donne, è la nostra grande speranza per il futuro e per affrontare il salto evolutivo che ci attende.

Le donne dovrebbero liberarsi dal profondo e antico “senso di indegnità” che le attanaglia, mentre gli uomini dovrebbero integrare le qualità dell’ascolto, della sensibilità, dell’empatia e della forza tipicamente femminili.

Occorre abbandonare per sempre le dinamiche negative tra uomo e donna che hanno alimentato la “guerra dei sessi” tra Patriarca e Matriarca, che sono ancora purtroppo molto forti nella nostra società.

Solo manifestando l'armonia tra gli opposti, sia dentro che fuori di noi, potremo entrare nella Nuova Era.

Dobbiamo attivare e usare le potenzialità di entrambi gli emisferi del nostro cervello, ove risiedono rispettivamente le qualità maschili e femminili e far sì che Maschile e Femminile, tanto nelle nostre teste quanto nelle nostre vite, non vivano più in competizione ma al SERVIZIO l'uno dell'altro. Questo è il concetto del "Matrimonio Alchemico".

È un cambiamento sicuramente difficile, ma assolutamente necessario e secondo me l'Umanità tutta non ha altra via che questa! ☺

Questo processo porterà (lo spero con tutto il cuore), anche ad un cambiamento sociale importante che condurrà gli uomini a riconoscere le qualità delle donne e a permettere loro di esprimerle in ogni ambito sociale/politico e di potere.

Il risveglio del Femminile negli uomini invece li aiuterà a trovare soluzioni nuove ai problemi che vecchie "Forme Pensiero" maschili hanno creato e quindi a raggiungere un nuovo equilibrio sociale.

Infine questo "Matrimonio Alchemico" che tanto auspico spingerà a riscoprire la sacralità dei ruoli che ognuno, come uomo e come donna, incarna!

Per concludere, se sei un uomo ricordati che le donne non amano più come un tempo il modello del "macho-man" e se integri gli aspetti femminili della tua Anima e li manifesti nella tua personalità, non significa che perderai la tua virilità!

Io stesso sono un esempio di quello che ti sto dicendo perché non potrei mai Canalizzare senza “entrare” nel mio femminile... e ti assicuro che non ho certo perso la mia mascolinità ;-).

Bene, ho finito questo mio omaggio che volevo scrivere da tempo e che ti dono con tutto il mio cuore ☺.

Ricordati che dobbiamo essere tutti grati alla vita per vivere qui in Europa e in Italia perché, nonostante tutti i problemi che abbiamo, viviamo comunque nella parte “fortunata” del Pianeta mentre la maggioranza dell'Umanità vive sotto dittature o in paesi dove concetti e realtà come quelle espresse in questo Ebook sono impensabili...

Quindi non perdere questa grande occasione che l'Universo ti dona di scoprire i meravigliosi doni e l'enorme potere che racchiudi in te stesso e ricordati infine che ognuno di noi che migliora se stesso, migliora il mondo intorno a sè!

Un abbraccio dal cuore ☺

Simone Focacci.

PS: Desidero ringraziare la mia socia Anna Bellini per l'aiuto prestatomi alla stesura di questo ebook e il mio amico Josè Scafarelli per l'indispensabile supporto tecnico.