

IL RISVEGLIO DELLA DEA



RISOLVERE I 5 BLOCCHI DELLE DONNE ITALIANE ATTRAVERSO LE 4 REGINE

di Simone Focacci

NOTE di COPYRIGHT:

Puoi regalare questo eBook!

Ritieniti libero di regalarlo, puoi dare a tutti l'opportunità di ricevere queste informazioni, ma non puoi modificarlo, in nessuna sua parte.

NON PUOI MODIFICARE QUESTO EBOOK!

Ogni abuso sarà perseguito a termini di Legge.

“I DIFETTI DI FABBRICA”



Immagina per un momento una fabbrica di automobili.

E' stato appena portato un progetto di una nuova fantastica auto.

E' piena di ogni comfort, è bellissima, con una linea stupenda e funziona benissimo perché si adatta a ogni tipo di strada...

Insomma un vero gioiello, ed è pure un'auto ecologica, non si può chiedere di più all'evoluzione

delle autovetture, perfetta per questi tempi... ma...
c'è sempre un ma!!

Nella fabbrica dove deve essere costruita ci sono
degli operai e addirittura dei dirigenti che lavorano
di nascosto per un'altra azienda e non hanno
nessuna intenzione di far uscire un modello così
perfetto.

Ne andrebbe del loro potere e dei loro interessi... e
così immettono una serie di **"difetti di fabbrica"**
nella nuova auto, prima di farla uscire nel mercato.

Adesso l'auto è in circolazione ma, naturalmente,
non ha le prestazioni che in potenziale dovrebbe
avere e spesso questi difetti di fabbrica ne limitano
la sua utilità.

Rimane sempre una bella auto ma non splende
come dovrebbe.

Rimane un'auto veloce ma non abbastanza.

Rimane un'auto comoda ma non dà quel piacere che
immagineresti.

Rimane un'auto ecologica ma inquina lo stesso.

Naturalmente, questa auto sei tu, siete voi donne in
questo momento storico, sociale ed evolutivo, ma

con una grande differenza in confronto ad una macchina...

Voi siete esseri meravigliosi che vogliono cambiare, crescere, migliorare in ogni ambito della vita imparando a comunicare e ad AMARE, e mai come **adesso nella storia, potete farlo!!**

Ma avete dei difetti che qualcuno e qualcosa vi hanno dato, vostri ma che in realtà non vi appartengano, come un'eredità scomoda, come un peso da portare.

Chi ve li ha dati in realtà?

Oltre 3000 anni di religioni patriarcali, molti condizionamenti familiari e pesanti regole sociali maschiliste, vi hanno condizionato inconsciamente oltre quello che credete!

Scusami per questo esempio (la macchina) un po' maschile ma prima di presentarmi volevo sottolineare la particolare situazione delle donne italiane oggi.

Anche se viviamo in uno stato con cultura democratica e occidentale e dopo gli anni 70, influenzati dal movimento femminista, l'emancipazione delle donne italiane è ancora da definire e completarsi.

In ogni ambito vi sono stati passi avanti innegabili ma non completi ed omogenei sul territorio

nazionale e sicuramente più lenti che negli altri paesi europei.

Antichi blocchi emotivi inquinano sempre il vostro modo di rapportarvi agli uomini, anche se in termini di indipendenza lavorativa siete al pari con loro.

Vecchie "abitudini di obbedienza" a rimanere incastrate in ruoli e cliché sociali, minano la manifestazione del vostro potere personale.

La mancanza di buoni esempi familiari non vi ha aiutato a comunicare e/o **proteggere le vostre vulnerabilità.**

Un profondo e radicato senso di indegnità vi impedisce di avere un rapporto aperto, sano e completo con la vostra sessualità.

L'illusione, creata ad arte dalla cultura occidentale, dell'amore romantico vi "obbliga" sempre a scegliere l'uomo sbagliato e a soffrire per amore (ho scritto volutamente la parola Amore minuscola, perché non credo che l'amore romantico sia il vero Amore).

Inoltre i modelli sociali competitivi occidentali (sbagliati) alimentano **il vostro Critico Interiore¹ che diminuisce la vostra autostima.**

Se vuoi incominciare a conoscere chi "crea questi modelli" ti consiglio di scaricarti gli ebook omaggio del mio caro amico Josè sul sito RicchezzaVera.com

Senza parlare dell'influenza dei vari traumi psicologici subiti nell'infanzia, delle violenze sessuali e fisiche (molto più frequenti di quello che si possa immaginare) che alcune donne hanno purtroppo subito...

I dati parlano chiaro: 80% delle persone che fanno terapia sono donne; il 30% dei matrimoni (dati Istat) finiscono in divorzio nei primi 5 anni di relazione e le separazioni sono in aumento del 74% negli ultimi 5 anni (senza contare che le statistiche non tengono conto della "felicità" all'interno della relazione o se il matrimonio resiste solo per convenienza, convenzioni religiose o per i figli...); una donna italiana su dieci subisce violenze sessuali all'interno del proprio nucleo familiare; le ultime ricerche in ambito sessuale indicano che oltre il

¹ riferimento ad un concetto del Voice Dialogue che spiegherò dettagliatamente in un prossimo infoprodotto.

50% delle donne in Italia non ha una vita sessuale soddisfacente e fatica a raggiungere l'orgasmo.

Ma quali sono i 5 tranelli che influenzano e condizionano oggi le vostre relazioni sociali, bloccandovi nella vostra **crescita personale e nella ricerca della felicità?**

Nella mia esperienza di vita e lavorativa sono arrivato a questa conclusione:

1- lasciarsi travolgere dalle proprie onde emotive;

2- scegliere sempre l'uomo sbagliato e soffrire per Amore;

3- aver difficoltà nella comunicazione con il partner;

4- mancare di autostima e non saper gestire la propria vulnerabilità (con relativa invadenza in ogni ambito comunicativo);

5- non conoscere e vivere la propria Sessualità e Sensualità.

Ti rispecchi in almeno due o tre punti di questo elenco? Credo proprio di sì.

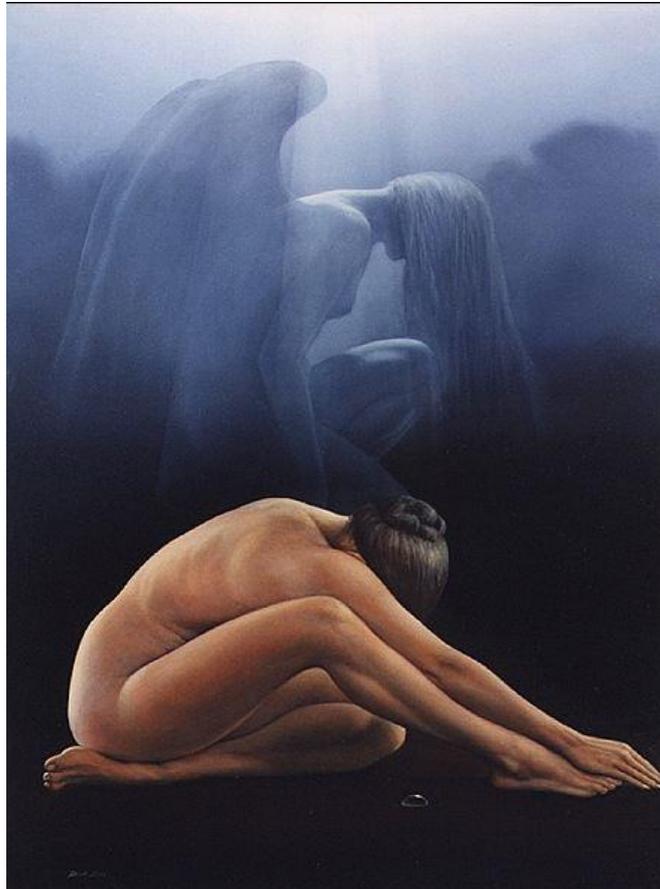
Ti voglio ricordare però che **questi sono "i difetti di fabbrica"** ereditati da ogni donna italiana.

Tu però, a differenza di una macchina, **puoi cambiare e migliorarti.**

Incredibile, vero? Anche molto preoccupante...

I dati però si possono anche leggere in un altro modo, quello che preferisco 😊

IL RISVEGLIO DELLA DEA



Il fatto che le donne italiane rispondano ai vari sondaggi è già una novità storica e denota il desiderio di cominciare a parlare di “vecchi tabù” e **di non accontentarsi più.**

Lo stesso vale per quanto riguarda le alte percentuali di divorzi perché sono ancora in netta maggioranza le mogli a chiederlo.

Il dato così alto di donne in terapia sottolinea coraggio ed intraprendenza, doti primarie nell'era che stiamo vivendo.

Questi sono tempi di cambiamento, evoluzione e riconciliazione e voi donne lo sapete, lo sentite spesso prima e più profondamente degli uomini. Sono tempi di cambiamento nelle relazioni e nell'approccio ad uno stile di vita più sano ed ecologico.

Tempi di evoluzione e cambiamento perché una Nuova Era di Pace e Prosperità dovrà accompagnare un risveglio spirituale negli Esseri Umani altrimenti non ci sarà una nuova evoluzione...

Tempi di riconciliazione tra gli Uomini, tra i sessi, con la natura e soprattutto con se stessi, ampliando gli orizzonti e sciogliendo i blocchi interiori che impediscono di vivere felici e di manifestare il proprio potere personale.

Per questo **occorre fare una rivoluzione interiore** oltre che nei costumi e nelle abitudini sociali e comportamentali.

Del resto la Storia lo insegna, le rivoluzioni si fanno dal basso, da chi soffre e fatica di più... da chi ha più

interesse a manifestare il cambiamento e da chi ha più forza, centratura e connessione con l'evoluzione che avanza...

Le donne adesso sono gli Esseri più dotati per il cambiamento e sicuramente le più motivate.

E' il momento del Risveglio della Dea.

Se ne sente sempre più parlare soprattutto dopo il movimento new-age degli anni 90.

Ma come tradurre in pratica questo cambiamento, soprattutto nella particolare situazione delle donne italiane?

Come potete comprendere appieno la complessità dei vostri Archetipi psicologici inconsci

manifestando il vostro femminile nel quotidiano?

Come far accettare la vostra ritrovata **autonomia, indipendenza, autosufficienza e autoreferenzialità** agli uomini in una società ancora fortemente maschilista negli ambiti dove si manifesta il potere (lavoro, politica...)?

Cercherò di aiutarti in questo processo di crescita e questo primo omaggio puoi ben considerarlo il tuo primo passo!!

Segui il blog isegretidelledonne.com dove troverai molti aiuti per te!!

Ricordati che per cambiare le cose, occorre sapere cosa c'è esattamente da cambiare... e questo è già il 50% del lavoro.

Dopo c'è il restante 50% del lavoro che è quello di sciogliere i meccanismi inconsci di autosabotaggio per poter cambiare abitudini e atteggiamenti personali.

Questo, in poche parole, è il lavoro interiore.

Lo so che aggiungere alla tua vita "altro lavoro" può far scattare in te una resistenza ma credo che tu comprenda ciò che voglio dire per il semplice motivo che sei arrivata a leggere questo ebook!

Quindi vuol dire che sei già pronta per questo cambiamento!!

Alcuni "lavori" li puoi fare da sola nel tuo tempo libero e nel tuo quotidiano, ti basta solo un po' di fiducia e disciplina.

Di queste due qualità parlerò bene in seguito...
Per sciogliere i blocchi più profondi ti ci vorrà un aiuto esterno ma non preoccuparti perché

L'Evoluzione accompagna i cambiamenti e mai come adesso sono a vostra disposizione terapie e terapeuti ben attrezzati per questo.

Prima di continuare ed elencarti i benefici di un lavoro interiore su te stessa, vorrei chiarire un punto fondamentale.

Basta con la guerra tra i sessi!!

Per troppo tempo ci si è nascosti in questo paradosso...

Sicuramente è vero che "i difetti di fabbrica" delle donne italiane sono stati creati da condizionamenti religiosi e prettamente patriarcali e maschilisti ma è indubbio che **polarizzarsi contro il maschile non serve a nessuno.**

Il movimento femminista degli anni settanta e la new-age negli anni novanta, hanno portato una importante presa di coscienza nelle donne, con relativo stimolo al cambiamento, ma anche una preoccupante forma-pensiero di rabbia contro gli uomini.

Sono convinto che adesso occorra andare oltre al conflitto e abbracciare le differenze tra i sessi in quello che in Esoterismo si chiama "**matrimonio alchemico**".

Il risveglio del femminile interiore è un processo che possiamo osservare anche negli uomini, con un cambiamento di atteggiamenti, un allontanamento dal manifestarsi solo nel "machismo" e da un mettersi in gioco nelle relazioni, impensabile anche solo per la generazione precedente alla nostra.

Certo ancora lungo è il cammino e il risveglio di una coscienza unitaria tra uomini e donne, basta vedere le realtà sociali dove le religioni e le dittature (degli uomini) sono ancora troppo presenti, ma è innegabile che **un processo di cambiamento è in atto.**

Noi uomini e donne occidentali, **abbiamo una possibilità che non può essere persa!**

Viviamo in democrazie e in libertà che ci permettono di poter lavorare su noi stessi per crescere e, per la prima volta nella storia, possiamo manifestare molti aspetti della nostra complessa personalità in diversi ambiti relazionali (lavoro, famiglia, amore, crescita spirituale).

Lascia che ti elenchi alcuni benefici per motivarti a intraprendere o continuare un percorso di crescita personale:

- **migliorare** le relazioni con il proprio partner;
- riuscire a **comunicare** e a farsi capire dal partner;
- **evitare** tutte le situazioni spiacevoli o pericolose con il mondo maschilista, dalle semplici incomprensioni alle violenze psicologiche e sessuali;
- **scegliere** l'uomo giusto e aprirsi all'AMORE VERO, staccandosi dai vincoli dell'amore romantico;
- migliorare le relazioni in ogni ambito della propria vita;
- migliorare la comunicazione con ogni persona che si conosce;
- migliorare la comunicazione con ogni persona che si ama;
- **sciogliere** i blocchi emotivi dovuti a traumi e violenze;
- **conoscere** se stesse e i meccanismi automatici di autosabotaggio;
- **liberarsi** dai condizionamenti sociali, religiosi e familiari;
- **manifestare** i propri talenti e le proprie potenzialità;
- **diventare** autonome emotivamente imparando a gestire le proprie vulnerabilità e la "Bambina Interiore"²;

² Di questi argomenti più specifici e delle varie soluzioni che ti propongo, ne parlerò in seguito nel blog e negli infoprodotti che troverai nel isegretidelledonne.com

- liberarsi dal peso del "critico interiore"³;
- **aprirsi** alla ricchezza e manifestarla come indipendenza nella propria vita;
- **conquistare** autonomia nelle scelte personali;
- **riscoprire** e manifestare la propria parte magica e spirituale;
- riscoprire e manifestare la propria sessualità e sensualità.

Direi che questi cambiamenti valgono un po' di sacrifici ☺

Ma come fare nel concreto questo lavoro interiore? Perché è indubbio che siete nate "senza libretto di istruzioni" e di certo la scuola, la famiglia, la società e la religione cattolica non vi hanno aiutato in questo processo.

Per fortuna, come ho già detto, in questi tempi ci sono molte terapie, molti terapeuti e molti maestri per aiutarvi.

³ vedi sopra.

MA CHI SONO IO PER AFFERMARE TUTTO QUESTO?



Ritengo giusto prendere 5 minuti del tuo tempo per presentarmi...

Fin da adolescente (ormai oltre 20 anni fa, adesso – nel 2008 - ho 39 anni) mi sono interessato di “cose strane” come dicevano a quei tempi e ho fatto moltissime esperienze in ambito “new-age”.

Io preferisco però, definirle esperienze profonde di crescita personale e spirituale...

Mi sono interessato di religioni orientali, ho praticato yoga e meditazione, ritirandomi per lunghi periodi di tempo nella comunità di Ananda, ad Assisi.

Ho lavorato per diversi anni come assistente sanitario per gli anziani e malati terminali, alle dipendenze del Comune di Modena, città dove vivo con la mia compagna, anche se sono fiorentino di nascita.

Mi sono interessato alle medicine non convenzionali e alle cure alternative con l'uso delle energie, diventando successivamente **Master Reiki metodo Usui**.

Ho frequentato inoltre diversi seminari esperienziali, tra cui di ipnosi regressiva, rebirthing e costellazioni familiari.

Ho studiato esoterismo e channeling, avvicinandomi alla Cartomanzia alla fine degli anni 80 e dal quel momento i **Tarocchi Rider-Waite** sono diventati i miei inseparabili compagni di viaggio.

Con essi ho sviluppato un metodo di lettura, definito **Cartomanzia Evolutiva**, che aiuta le persone a prendere coscienza del proprio momento evolutivo, dei propri limiti e delle problematiche da migliorare o cambiare.

Farò sicuramente un ebook divulgativo su questo importante argomento...

Dal 1995 mi sono interessato di sciamanesimo e cerco di applicare nella vita moderna gli **antichi rituali di guarigione dell'Anima**.

Nel 1999 ho visitato l'India per incontrare direttamente alcuni maestri, traendone ispirazione e conoscenza.

Nel 2000 ho conosciuto la straordinaria tecnica psico-energetica del **Voice Dialogue** (Dialogo delle Voci Interiori o Psicologia dei Sé) e ho sentito che questa tecnica completava ed esaltava il percorso intrapreso fino a quel momento.

Ho frequentato il Corso Base e il successivo Biennio di Formazione a Facilitatore (così si chiama in termini tecnici) nella tecnica del Voice Dialogue o **Psicologia dei Sé**.

Sono stato assistente al Corso Base e alla nuova formazione triennale, condotta dalla Dott.ssa Franca Errani e dalla Dott.ssa Elena Dragotto (totale circa 5 anni di studio e preparazione).

Sono in pratica uno dei pochi facilitatori e insegnanti (meno di 20) che usano questa tecnica in Italia, in

quanto è una tecnica molto all'avanguardia ma eccezionale come applicazioni e risultati.

Naturalmente, anche su questo straordinario argomento avrai presto una lunga e dettagliata spiegazione attraverso un ebook che intendo scrivere presto.

Ti consiglio di non perderlo perché i contenuti saranno davvero eccezionali e utili...

Lavorando molto su me stesso ho intrapreso un viaggio di conoscenza e integrazione del mio **Femminile Interiore** e questo mi ha permesso di sviluppare una particolare capacità di ascolto anche delle "realtà sottili".

La particolarità della mia esperienza sia di vita che, per così dire terapeutica, è quella di aver vissuto sempre a contatto con le donne, che sono state per me amiche, maestre, colleghe e clienti.

Ho avuto anche la fortuna di avere profonde esperienze affettive con donne meravigliose, che mi hanno fatto comprendere come la relazione di coppia sia il banco di studio più importante dell'evoluzione... e della vita!

Inoltre, la mia innata curiosità e Amore per il magico mondo delle donne e i molti studi sull'argomento, mi hanno portato a diventare un esperto nella comprensione delle tematiche e problematiche del mondo del femminile.

Ho creato un nuovo metodo di aiuto basato sulla sinergia tra le mie conoscenze e talenti, specifico per la risoluzione delle dinamiche negative di coppia e per sciogliere i meccanismi inconsci di autosabotaggio personali.

Ho tenuto circa 2000 sedute e/o gruppi su vari argomenti e con varie metodologie, sforzandomi sempre di unire la psicologia alla spiritualità e al "risveglio energetico".

Sulle tematiche delle donne mi sono ispirato in particolare ai libri e agli insegnamenti di John Gray, autore del best-seller "Gli uomini vengono da Marte e le Donne da Venere", fondendo i suoi insegnamenti ai miei, e strutturandoli specificatamente per le donne italiane e per questi tempi.

Vi consiglio di leggere i suoi libri dove spiega le differenze di base tra i comportamenti maschili e

quelli femminili nella comunicazione all'interno delle relazioni e nella gestione dello stress.

Presto però mi sono reso conto che la situazione italiana è molto più complessa e presenta peculiarità diverse da quella americana e che i libri di John Gray non bastavano a spiegare e risolvere le dinamiche tra maschile e femminile nel nostro paese.

Tuttavia, se ho capito qualcosa dalla vita, è che **non esiste problema senza soluzione!**

Basta quindi impegnarsi a capire dove siete interiormente e socialmente, come mai siete arrivate fin qui, desiderare il cambiamento dal cuore e le risposte arriveranno...

Per aiutarti in questo percorso vorrei cominciare a fornirti alcuni strumenti e chiavi di lettura che ti serviranno per **iniziare a comprendere** le dinamiche inconsce che ti guidano e condizionano, così da diventare, fin da subito, più consapevole e più libera nel gestire la tua vita.

Negli anni trascorsi di formazione e di lavoro con le donne, ho avuto una "illuminazione" e mi sono reso conto che, sia la straordinaria tecnica del **Voice**

Dialogue, sia la **Cartomanzia Evolutiva**, si potevano unire sinergicamente per comprendere questi automatismi interiori e donarci un potente strumento di aiuto.

SCOPRIRE I SE' INTERIORI



Quello che sto per rivelarti in questo ebook, è **pubblicato per la prima volta in Italia** e non esiste altro maestro o terapeuta che può insegnartelo!!

Tu, insieme alle donne che hanno fatto sedute o un corso con me, sei tra le prime a leggerlo e ad avere l'opportunità di usare queste rivelazioni.

Prima di iniziare però, devo brevemente introdurti ad alcuni concetti base del Dialogo delle Voci Interiori (Voice Dialogue) e degli Archetipi psicologici dell'Inconscio Collettivo: **noi siamo composti da molti aspetti interiori...!!**

Questi aspetti della nostra psiche, della nostra coscienza e della nostra personalità sono chiamati Voci Interiori, Sé Interiori, frammenti dell'Io, Sub-personalità ecc... a seconda di quale corrente psicologica ne parli.

Il Voice Dialogue è sicuramente la scuola migliore e più completa nell'analizzare questi aspetti del nostro inconscio e nel trovare un equilibrio tra le varie parti, perché questo è il punto!

I sé interiori sono aspetti psico-energetici che "abitano" dentro di noi e hanno vita, convinzioni, bisogni e desideri propri. Vivono in noi come aspetti diversi e autonomi della nostra psiche/coscienza, ma non "con-vivono" in armonia perché ogni aspetto è condizionato dall'educazione familiare, religiosa e sociale, con la conseguenza che ogni

parte di noi vede il mondo in maniera diversa.
Crescono e cambiano con noi, **accompagnandoci e condizionando ogni aspetto della nostra vita.**

Con alcuni ci muoviamo "in automatico",
identificandoci in **sé primari** che bloccano e seppelliscono altri aspetti dentro di noi che diventano **sé rinnegati.**

Essendo parti del nostro insieme psicoenergetico,
come **il singolo strumento di una banda musicale**, non possono smettere di esistere e neanche possono essere nascosti nel nostro inconscio.

Ma possono essere ben diretti da un direttore d'orchestra (Ego Consapevole⁴), altrimenti si manifesteranno, nel migliore dei casi, attraverso i sogni ricordandoci i nostri desideri mai realizzati.

Ma se non prestiamo attenzione a questi primi segnali, i nostri Sé rinnegati, manifestano la loro presenza con "messaggi" di ansia, paura, frustrazione, depressione, e potranno persino mandarci input di sabotaggio attraverso malattie, infortuni o addirittura raptus di ira e di violenza.

⁴ L'Ego Consapevole è uno dei concetti fondamentali del Voice Dialogue e lo spiegherò bene nel prossimo ebook.

Ti sembra fantascienza o un discorso schizofrenico?
Ti assicuro che è proprio così!!!

Attualmente le Facoltà Universitarie di Siena, Firenze ed Arezzo stanno studiando il Voice Dialogue e presto diventerà materia di esami universitari.

Ti sto parlando di un argomento che **è il futuro della psicologia** comportamentale applicata alla risoluzione dei nostri conflitti interiori, relazionali e sociali.

Non è una semplice teoria accademica, ma la realtà psichica quotidiana di ognuno di noi.

Credi che quando lavori usi la stessa parte psicoenergetica di quella che usi facendo l'amore con il tuo partner?

Credi che la tua parte razionale sia in armonia con la tua parte emotiva? Purtroppo, di solito non è così...

Comprendere la realtà dei Sé Interiori è la novità del millennio... imparare a gestire ed armonizzare dentro di se ogni aspetto della propria personalità, sarà la nuova cura universale!!

I Sé Interiori sono aspetti anche legati all'inconscio e agli Archetipi Collettivi, quindi condizionati dall'evoluzione delle forme- pensiero sociali e dal particolare momento evolutivo che ognuno di noi sta vivendo.

Per farti un esempio concreto, basta che pensi per un minuto alle donne che vivono in altre culture presenti sul pianeta.

Credi che una donna cinese, una donna afgana, una donna indiana, abbia le stesse possibilità di te che vivi in Europa?

Credi che interpreti gli eventi della propria vita come te?

Credi che viva le relazioni con gli uomini, con i figli, con il sesso o con l'amore nella tua stessa maniera?

Direi che conosci la risposta!

E' però sempre importante riflettere ogni tanto su cose che voi date per scontate ma che scontate non sono... per la maggioranza delle donne del mondo!!

IL PARADOSSO DELLE DONNE OCCIDENTALI



Mai come adesso nella storia, hai la possibilità di vivere molti aspetti diversi della tua personalità senza però nessuno che ti abbia spiegato come fare e come armonizzare questa complessità.

Basta studiare la storia della nostra cultura negli ultimi migliaia di anni e, solo escludendo le donne Etrusche (la classica eccezione che conferma la regola), non vi è mai stata la possibilità per voi di

essere nella stessa vita madri, mogli, donne in carriera e persino in un cammino di crescita interiore e spirituale.

Avere però molte possibilità ma non avere i mezzi o la capacità per manifestarle, porta allo stesso risultato (negativo).

In Italia ho potuto osservare proprio questa situazione: l'incapacità delle donne di riuscire a manifestare se stesse in armonia e completezza in ogni ambito della propria vita.

In più, per peggiorare la situazione, i forti condizionamenti di cui ho parlato in precedenza, vi hanno "abitate" ad usare solo alcuni Sé Interiori della vostra personalità, a discapito di altri aspetti.

Questo vi porta spesso come conseguenza, a cercare di **risolvere i vostri problemi pratici con i vostri aspetti emotivi e i vostri problemi emotivi con i vostri Sé pratici.**

Naturalmente così non può funzionare...

Inoltre, la mancanza di consapevolezza di ogni vostra Voce Interiore o l'identificazione totale con

solo alcune di queste parti interne, vi costringe a ripetere sempre gli stessi errori.

Questo si verifica soprattutto nell'ambito delle relazioni con gli uomini, con l'amore e nelle relazioni in generale.

La mia esperienza di aiuto e la particolare sinergia tra le mie varie conoscenze mi hanno portato a riconoscere tutte queste vostre difficoltà e a **illustrarle in modo chiaro e semplice nell'insegnamento delle 4 Regine.**

LE QUATTRO REGINE



Dal matrimonio tra gli insegnamenti del Voice Dialogue e la **simbologia evocativa dei Tarocchi Rider Waite**, è nata questa particolare chiave di interpretazione della vostra realtà attuale.

Le 4 Regine rappresentano i 4 aspetti primari, ma non certo gli unici, della vostra vita e dei diversi ruoli che potete avere.

Due Regine vengono "ereditate alla nascita" e alimentate dai condizionamenti sociali e religiosi. Sono le Regine che vi creano maggiori problemi e blocchi.

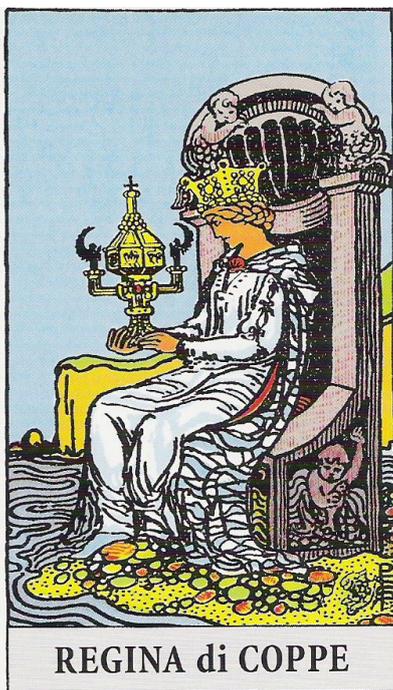
Una Regina "ritorna dal passato" per rompere il circolo vizioso evolutivo in cui vi trovate, e una è "la

donna del futuro"... ciò a cui dovete aspirare e cercare di manifestare.

La dinamica negativa ereditata da ogni donna italiana è quella tra la Regina di Spade e la Regina di Coppe.

La Regina di Denari porta il risveglio della Dea e la Regina di Bastoni è la vostra meta.

REGINA DI COPPE



Osservate bene questa Carta: nonostante sia una Regina, ha un aspetto fanciullesco e triste.

La sua coppa è chiusa (unica coppa chiusa di tutto il mazzo), con due angeli neri di fianco.

C'è la presenza di molta acqua (le lacrime).

E' la Regina che parla dell'amore, fantastica sull'amore, sogna l'amore ma in realtà non lo vive, anche se lei è convinta di amare.

E' la parte di voi condizionata pesantemente dall'idea **dell'amore romantico** e nel profondo dell'inconscio associa l'amore alla sofferenza perché ha un "antico" **senso di indegnità**.

Non riesce a vivere l'Amore perché non ha la giusta maturazione.

Corrisponde all'età dell'adolescenza e rimane sempre adolescente dentro di voi!!

Questa è una delle realtà più sorprendenti dei Sé Interiori: alcuni crescono contemporaneamente alla vostra età biologica (la Regina di Bastoni), altri invece rimangono piccoli (come la Bambina Interiore) o adolescenti (come la Regina di Coppe); altri Sé sono "più vecchi di voi" (la Regina di Spade) e anche "antichi" (la Regina di Denari) perché più connessi ad un archetipo psicologico.

La Regina di Coppe, come dicevo, si è "nutrita" della cultura tipicamente occidentale dell'amore romantico.

Fin dall'infanzia è stata influenzata dai racconti sul Principe Azzurro, due cuori e una capanna, ecc... poi crescendo ha letto i romanzi Harmony, guardando tutti i film sull'argomento e... fantasticando... immaginando... soffrendo...

Dovete comprendere che questo Archetipo Psicologico si è formato come naturale bilanciamento alla realtà che le donne vivevano fino anche alla generazione delle vostre madri e nonne.

E' la Regina in conflitto con la Regina di Spade ma cerca anche di bilanciare la sua sofferenza e fatica.

Non dimenticativi che i concetti stessi di amore, piacere, libertà, scelte, evoluzione, erano veramente solo dei concetti per le vostre antenate...

La realtà che vivevano era fatta di lavoro, fatiche incredibili, sofferenze, umiliazioni, matrimoni con uomini che non amavano, mancanza di soddisfazioni sessuali e doveri, solo doveri...

E' naturale che si formasse una difesa psicologica alla propria sofferenza e che si rifugiassero nella fantasia.

Avete ereditato questo meccanismo inconscio e questa visione distorta delle relazioni, ed è per questo che **la Regina di Coppe vi fa sempre innamorare dell'uomo sbagliato.**

Lui è quasi sempre un uomo affascinante, bello, giovane e che spesso vive al limite della legalità o che porta un forte disagio sociale.

Un uomo da salvare, in poche parole...

Un uomo che corrisponde all'idea dell'amore romantico ma che non vi porterà mai stabilità e sicurezza, ma solo sofferenza.

I tempi stanno cambiando, per fortuna, ed è ora che comprendiate una delle grandi Verità Universali:

L' AMORE VERO NON FA SOFFRIRE!!!

Puoi soffrire per la mancanza di Amore, ma questo è un altro discorso...

L'esperienza mi insegnato in maniera sicura, che ovunque vi sia un "innamoramento doloroso", vi sono altre dinamiche interiori nascoste che creano il disagio. E hanno tutte poco a che fare con l'Amore...

La Regina di Coppe crea dipendenza con un uomo che nel migliore dei casi entra in una

dinamica di accudimento, ma spesso e purtroppo, attira un uomo "carnefice" e la relazione finisce in una connotazione di violenza e sofferenza.

Ho visto centinaia di casi finire così, come anche un altro fenomeno: non importa quanti anni avete, ma se non avete manifestato nella vostra adolescenza la Regina di Coppe, facendo varie esperienze sessuali e divertendovi cambiando diversi partner, lei tornerà a pretendere il suo tributo di tempo e di attenzioni.

Ho avuto in "cura" decine di casi di donne quarantenni perse in folli innamoramenti e che combinavano "disastri" nella propria vita, perchè sono state ragazze madri, e quindi non hanno potuto manifestare la Regina di Coppe nell'adolescenza.

Ma questo Archetipo non è solo negativo.

Uno dei principi dell'alchimia recita così: **tutto è veleno, niente è veleno, solo la dose conta.** Questa verità è valida anche nella gestione dei Sé Interiori.

La Regina di Coppe, come tutte le altre Regine, va collocata in un giusto spazio e tempo interiore e

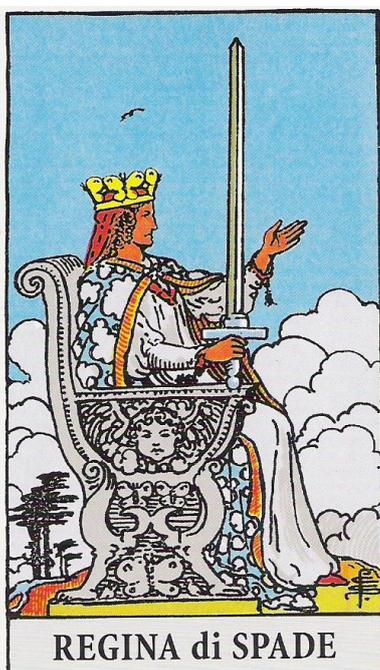
allora vi porterà una ventata di giovinezza, di gioia e di voglia di vivere a prescindere dalla vostra età reale.

Mi raccomando però, **non fatele scegliere l'uomo da sposare!!**

Magari fatele scegliere l'amante o il "compagno di giochi" ma non un marito... e **non andate con lei a lavorare** perchè non è l'aspetto di voi che si concentra nel lavoro...

Ricordate infine, che è un'esperta di seduzione, ma la usa senza controllo, per attrarre uomini da far innamorare e da cui ricevere le "dosi di attenzioni" di cui non può farne a meno.

REGINA DI SPADE



E' la parte di voi che assomiglia di più ad una madre italiana.

E' la classica Matriarca!

E' ancora molto frequente in Italia, soprattutto nel sud e nell'estremo nord.

E' un'eredità scomoda come l'altra Regina, anche se molto diversa, anzi, direi proprio il contrario...

La Regina di Spade è però anche la parte della vostra psiche che vi aiuta quando ci sono situazioni di emergenza, di difficoltà e quando occorre agire!!

Osserva la carta: ha una spada in mano, uno sguardo forte e deciso, con l'altra mano dà ordini secchi e precisi.

Di sicuro è servita alle nostre madri per superare i momenti duri della loro vita nel contesto difficile del dopoguerra, ma non aspettatevi amore, coccole, carezze da lei, perché non ne è capace.

La Regina di Spade è il Sé Interiore giusto con cui andare a lavorare, ma non certo per l'amore e le relazioni affettive.

Questo Archetipo non ama gli uomini, li giudica e li disprezza anche, perché porta il peso degli anni di soprusi e mancanze subiti all'interno di un contesto familiare dominato dal Patriarcato borghese e cattolico.

Se sei identificata con questa energia interiore, avrai sempre problemi con gli uomini, perché loro tenderanno a scappare sentendosi inferiori e giudicati.

La Regina di Spade può solo attirare a se un "uomo bambino" da accudire e gestire, perché è questo che sa fare meglio.

La casa è il suo regno, dove si muove però con ossessione convulsiva e maniacale, riversando la sua mania per il controllo con **un'attenzione eccessiva per la pulizia e l'igiene.**

Naturalmente tutto ciò è sinonimo di frustrazione e incapacità di relazionarsi affettivamente con un uomo.

Anche questa parte di voi va onorata e rispettata, ma anche collocata nel giusto spazio interiore ed esteriore.

Di lei potete usare le sue “capacità manageriali”, distaccandovi però dal suo giudizio, dal suo rancore e dalla sua freddezza.

Le donne italiane rimbalzano tra queste due Regine, tra questi due aspetti e Sé Interiori, alternandosi nei vari periodi della vita, ma sempre con un unico risultato: infelicità, frustrazione, depressione o semplicemente un senso di incompletezza interiore che vi accompagna nelle vostre relazioni.

Tuttavia, è soprattutto la mancanza dell'AMORE nella vostra vita il problema più urgente da risolvere.

Per fortuna dentro di voi spinge per emergere la Regina di Denari.

REGINA DI DENARI



La Regina di Denari rompe la dinamica in cui siete immerse e vi spinge ad iniziare un percorso di crescita interiore.

Nello spiegare questa carta dovrò per forza parlare uscendo un po' dalla realtà quotidiana, in quanto questo è un Archetipo antico.

E' la parte del vostro inconscio che si è riattivata dagli anni settanta e, soprattutto, dall'inizio del movimento new-age.

Senza entrare nel dettaglio di spiegazioni mistiche, spirituali ed esoteriche, **è quella parte di voi che chiamo "Strega Pagana"**.

E' quella parte del vostro inconscio che è legata al culto della Dea Madre e che vi spinge al **risveglio dei vostri talenti.**

Ricordatevi che le religioni monoteiste si sono radicate da non più di 3000 anni, ma prima si venerava, in forme diverse ma in tutto il pianeta, la Divinità nella forma della fecondità femminile e per un periodo di tempo che durò molto più di 3000 anni...!!

In effetti, sia l'Ebraismo, sia il Cattolicesimo, sia l'Islam, hanno come comune denominatore un'ossessione nel reprimere e controllare ogni forma di espressione della bellezza, del potere, dell'intelligenza, della sessualità, della sensualità e dei talenti delle DEE che vivono dentro di voi.

Pensate però al potere che avete: nonostante tutto quello che è successo (caccia alla streghe, inquisizioni...) e che succede ancora oggi nei paesi dominati dai fondamentalismi religiosi, la vostra Regina di Denari è ancora viva e forte dentro di voi. Vi esorta a non accontentarvi più nella vita e vi spinge a rompere ogni vostra dinamica negativa,

iniziando un percorso terapeutico di comprensione e crescita.

Contemplate per un po' la carta e osservate i doni che lei vi offre: è immersa nella calma, nel potere e nella ricchezza, ed è connessa alla terra, alle piante e alla cura.

Attenzione, però: la Regina di Denari è una Dea vergine.

E' la parte di voi che Ama più Dio che un Uomo!

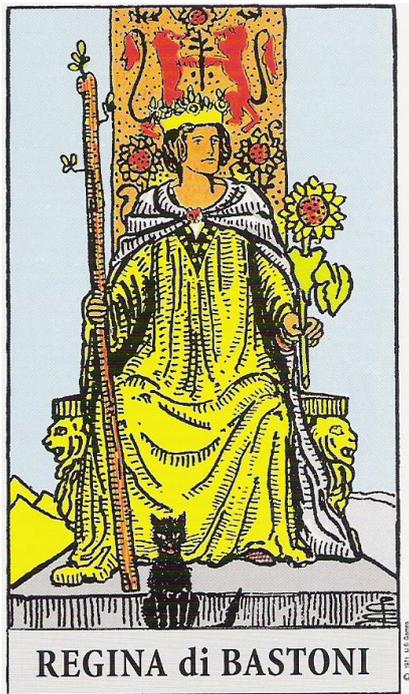
Vede l'uomo (il maschio) come un compagno spirituale, non come un amante, ne come un marito.

Se siete identificate con questo Sé Interiore e lo avete come primario, troverete sempre sulla vostra strada uomini che vi venerano o vi respingono senza comprendervi.

Ricordate che il lavoro interiore è una questione personale e raramente (purtroppo) condivisibile con il vostro partner.

Se manca la passione e la sessualità nella vostra vita, forse è anche perché lei ha preso troppo spazio.

REGINA DI BASTONI



Bene ☺ siamo arrivati insieme alla fine di questa che, spero, sia stata una interessante e **nuova visione di voi donne moderne.**

Della Regina di Bastoni, per il momento, ne parlerò poco perché è ciò che dovete diventare... ma che raramente ho trovato già presente in una donna italiana.

E' la vostra evoluzione, come il risultato finale del risveglio della Dea, come il fiore che tiene in mano...

Il Girasole è un fiore sacro perché, pur rimanendo saldo nelle sue radici, si muove sempre alla ricerca della vita, della luce e del Sole.

Così, anche questo Archetipo Psicologico, è l'unico in voi che può nutrirsi nell'Amore, rimanendo saldo in se stesso.

Potete cercare di comprendere questa carta, comprendendo ciò che non è, in riferimento alle altre Regine.

La Regina di Bastoni, a differenza della Regina di Coppe, matura dopo i 30 anni, è bella e consapevole della sua bellezza che non usa per sedurre ma solo per attrarre **l'uomo giusto che lei sceglierà.**

Non teme la solitudine e vive pazientemente, nella sua casa, l'arrivo del VERO AMORE, senza perdersi in fantasie o malinconie.

La casa è il suo rifugio, il suo castello dove riceve gli amici e gli ospiti che ha scelto, in una serena ospitalità e condivisione.

Non è ossessionata dal controllo e dall'igiene, come la Regina di Spade, ed è una madre amorevole ma senza mai diventare possessiva con i propri figli.

Ama il proprio compagno di un amore maturo e consapevole, ma è anche autoreferenziale, bastandosi a se stessa perché possiede la Connessione con il Divino della Regina di Denari.

Ha compreso però, a differenza di lei, che questo Amore va distribuito agli altri nelle parole e nell'azione...

E' l'unica Regina che vive una sessualità appagante e completa senza creare dinamiche, attaccamenti e sensi di colpa.

Ti sembra impossibile tutto ciò nella tua vita?

Forse non adesso, ma rifletti su un punto importante: il creatore di questo straordinario, illuminante e innovativo mazzo di Tarocchi (del 1909!!), **Sir Arthur Waite, ha creato tutte e quattro le Regine.**

Precorrendo i tempi di un secolo, ha "visto" l'evoluzione nel suo divenire e ha predetto, con le sue carte, il processo di cambiamento e di trasformazione delle Donne e degli Uomini nella Nuova Era.

Nel vostro caso, è vero che ancora la Regina di Bastoni non c'è nella sua completezza, ma ci sarà quando saprete "riconoscere e sposare" in voi le qualità delle altre 3 Regine, filtrandone e sciogliendone i limiti e difetti.

BUON LAVORO DUNQUE 😊

Questa spiegazione delle 4 Regine naturalmente sarà approfondita nel blog e in altri infoprodotti di cui ti terrò aggiornata sul sito, ma già con queste basi, sono convinto che saprai trarre importanti benefici, spunti di riflessione e chiavi di lettura, per la tua vita.

Ogni Regina, ad esempio, è condizionata a suo modo da altri aspetti importanti della vostra personalità, ovvero la **Bambina Vulnerabile** e il **Critico Interiore**.

Inoltre ogni Regina vive o non vive la sessualità in maniera diversa dalle altre, si rapporta anche con i figli in maniera diversa, portandoli un amore diverso.

Anche di questo parlerò sul blog, dove già trovi degli interessanti articoli.

Bene, per oggi direi che hai avuto abbastanza informazioni e contenuti su cui riflettere e soprattutto applicarti. 😊

Naturalmente non bastano questi contenuti per risolvere tutti i tuoi problemi ma di sicuro è un ottimo inizio... riflettici bene!!

**Ricordati che nessuno cambia se non decide prima di cambiare e i cambiamenti, in tutti i settori della vita, arrivano di conseguenza!!
CORAGGIO, FIDUCIA E PERSEVERANZA...**

Grazie della tua attenzione e pazienza, ti ricordo che **puoi lasciare un tuo commento** a questo ebook sul blog isegretidelledonne.com dove troverai presto altro materiale molto utile alla tua crescita personale e alla risoluzione delle tue problematiche.

Oltre a questo puoi **scrivere nel blog le tue domande** anche sui problemi e i dubbi della tua vita quotidiana.

Cercherò di risponderti nei vari post che scriverò. Spero sinceramente che otterrai degli utili benefici dall'utilizzo e dalla partecipazione (con impegno) a

questo nuovo strumento che la tecnologia ci
regala...

CIAO UN ABBRACCIO DAL CUORE...

SIMONE ☺

